

CENTRE D'ANIMATION UFCV

Route de Billom

63190 Moissat

Centre-animation.moissat@ufcv.fr

04 73 87 81 95

06 22 90 39 44

RAPPEL JOURNEE TYPE ET HORAIRES

7h15-9h00: accueil du matin

9h00-11h15 : ateliers

11h15-12h temps libre

12h-13h30 : repas

13h30-14h30 : temps calme

14h30-16h : ateliers

16h00-16h45 : goûter

17h00-18h30 : accueil du soir

RAPPELS

- ∞ Les départs du soir se font qu'à partir de 17h
- ∞ Toute absence non justifiée par un certificat sera facturée
- ∞ Voir le règlement intérieur de la CCEDA sur le site UFCV Moissat

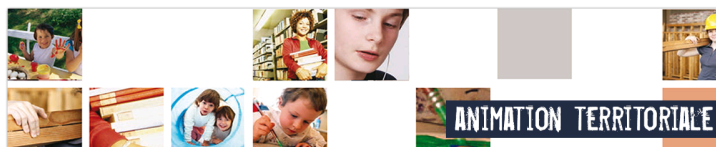
UFCV DELEGATION REGIONALE

11 rue Montlosier

63000 Clermont Ferrand

Tel : 04 73 74 45 60

Fax : 04 73 91 08 44



Je réserve en ligne

les mercredis,
les petites vacances,
les grandes vacances
le périscolaire

Je paye en ligne
par carte bancaire

J'édite mes factures

Je communique avec
mon centre

Si je n'ai pas d'identifiant, je contacte
mon centre qui demandera la
création au service de l'UFCV ou
j'envoie un mail à auvergne@ufcv.fr

Vacances HIVER

Du 6 au 17 février 2023

Accueil de loisirs
MOISSAT

Zen et relax



Connectez vous dès
maintenant et réservez sur
portail-animation.ufcv.fr

Nous t'invitons à venir t'amuser avec tes copains au centre de loisirs, et te proposons d'être **ZEN et RELAX**

Lundi 6 février	Mardi 7 février	Mercredi 8 février	Jeudi 9 février	Vendredi 10 février
<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Sensibilisation : le yoga animaux</p> <p>Activités : coloriage magique, mandala, carte fleur,</p> <p>Temps calme : histoire (le lion) Jeu des couleurs</p> <p>Temps zen : Dynamo Anima Posture : yoga du moulin avant</p> <p>Jeu : Kims par équipe</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : la marmite de ton esprit, l'arbre à souhaits,</p> <p>Temps calme : histoire (la petite fille aux oiseaux) Jeu des différences</p> <p>Temps zen : Guru Posture : l'arbre</p> <p>Jeu : loto sonore</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : cuisine (sushi sucré),</p> <p>Sortie : MEDIATHEQUE (1 groupe)</p> <p>Temps calme : histoire (le petit garçon courageux) Mandala suspension</p> <p>SPECTACLE les jeunes pousses « Ca cartonne » COURPIERE</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : enveloppe cœur, lotus quilling, cuisine (sablés)</p> <p>Jeu : peg domino, tricky forest</p> <p>Temps calme : histoire (les pissenlits de la colère) Le labyrinthe de la colère</p> <p>Temps zen : Zen Anima</p> <p>Postures : le flamant rose / la montagne</p> <p>Jeu : cerceaux musicaux, chifoumi relais</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : la balle qui tourne, cadre créatif</p> <p>Jeu : chakra, okiya</p> <p>Temps calme : histoire (on l'appelait « bonàrien ») Les ombres</p> <p>Temps zen : Paysage sonore Postures : les roues des postures</p> <p>Jeu : relais pestas</p>
Lundi 13 février	Mardi 14 février	Mercredi 15 février	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février
<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : accroche porte grenouille, Bouddha, suspension mandala</p> <p>Temps calme : histoire (le loup qui apprivoisait ses émotions) Histoire à compléter</p> <p>Temps zen : Voyage avec l'oiseau du bonheur Posture : dessiner des 8 / tableau magique</p> <p>Jeu : dessiner c'est gagner</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : sous-boque lotus, papier coup de foudre, arbre cœur</p> <p>SORTIE MEDIATHEQUE (1 groupe)</p> <p>Temps calme : histoire kamishibaï Jeux des différences</p> <p>Temps zen : Guru Postures : la vague / la statue animée</p> <p>Jeu : mimes des postures</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : coloriage magique, jardin zen, Histoire du kamishibaï</p> <p>Temps calme : Film vice versa Suddhoku / memory</p> <p>Temps zen : relax Posture : le gentil cobra</p> <p>Jeu : jeu de l'oie du yoga, le grand jeu de la grenouille</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : grenouille, marque page zen, carte pop up lotus,</p> <p>Temps calme : Histoire : la couleur des émotions Création surprise à 2 / la chambre du coeur</p> <p>Temps zen : Zen anima Postures : les roues des postures</p> <p>Jeu : code secret, béret corps</p>	<p>Présentation</p> <p>La minute « respirer »</p> <p>La météo intérieure</p> <p>Activités : le papillon, fleur papillon</p> <p>SORTIE MEDIATHEQUE (1 groupe)</p> <p>Temps calme : Coloriage arc en ciel / mandala</p> <p>FILM : la légende de Bouddha</p> <div data-bbox="1794 1225 2116 1396" style="border: 2px solid cyan; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Merci d'apporter une GOURDE et des CHAUSSENS</p> </div>