

MERCREDIS PERISCOLAIRES
Période 2
Du 08 novembre au 20 décembre 2023



		08 novembre	15 novembre	22 novembre	29 novembre	06 décembre	13 décembre	20 décembre
		SPORTS EXTREMES				LES ARTS MARTIAUX		
8/11 ANS	MATIN	Fais le funambule Jeu de slackline 	Quand le saut et la grimpe se réunissent Parcours sportif	Et si on découvrait le Hockey ! Jeu sportif 	Qu'est-ce que le STREET-ART ? Animation assurée par Alexandre Jeux de coordination	Initiation au JUDO (Dispensée par un intervenant spécifique)	Garde ton self contrôle ! Jeux d'auto-défense 	Découverte de L'ESCRIME (Dispensée par Maître MIR, intervenant spécifique à cette discipline)
	APRES-MIDI	Les kayakistes Crée ton kayak	Après l'effort le réconfort Rencontre intergénérationnelle avec L'EHPAD « Mon repos » (Atelier cuisine)	Quel aéronef vas-tu choisir ? Crée un engin volant de ton choix (Parachute, parapente, U.L.M...)	SORTIE TREMPOLINE PARK Départ : 13h30 Retour : 17h00	Seras-tu à la hauteur ? Jeux d'opposition	BUBBLE-FOOT SORTIE après-midi FUN ET SPORT AUBIERE Départ : 13h15 Retour : 17h00 	La danse du Combat La capoeira

Des jeux intérieurs ou extérieurs (selon la météo) seront proposés en complément des activités ci-dessus
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IPNS