

LES ZADOS DU 6.3

Du 22 avril au 26 avril 2024

Centre de Loisirs Pré-ados/Ados

1 Impasse Pasteur – 63190 LEZOUX

Tél : 07 50 56 97 30

Mail : centreados.cceda@ccdoreallier.fr


COLLEGIENS



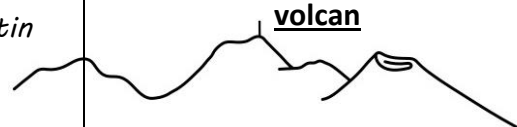
Programme des vacances de Printemps

Du 15 avril 2024
Au 26 avril 2024

Lundi 22/04/2024

<i>Ma tin</i>	<p><u>SORTIE A LA JOURNEE</u> <u>BALADE A PIED AU GOUR DE TAZENAT</u></p> <p>A prévoir : -Chaussures de marche -Coupe-vent et casquette -Sac à dos et gourde</p>
	
<i>Après-midi</i>	<p><u>Le pique-nique est fourni par le centre</u> <u>Retour au plus tard 17h30</u></p>


Jeudi 25/04/2024

<i>Ma tin</i>	<p><u>Création d'une maquette de volcan</u></p> 
<i>Après-midi</i>	<p><u>Jeux sportifs</u></p>


Mardi 23/04/2024

<i>Ma tin</i>	<p><u>Circino le chasseur de trésor</u> <i>Jeu de société autour du Puy-de-Dôme</i></p>
<i>Après-midi</i>	<p><u>SORTIE</u> <u>L'aventure Michelin à Clermont-Ferrand</u></p> <p>Retour : 17h30 au plus tard</p>
	

Vendredi 26/04/2024

<i>Ma tin</i>	<p><u>L'explosion du Volcan</u> <i>Expérience scientifique</i></p>
<i>Après-midi</i>	<p><u>SORTIE</u> <u>Au Bowling BBOWL à Aubière</u></p> <p>Retour : 17h30 au plus tard</p>
	

Mercredi 24/04/2024

<i>Ma tin</i>	<p><u>SORTIE A LA JOURNEE</u> <u>ASCENSION A PIED DU PUY DE DOME</u></p> <p>A prévoir : -Chaussures de marche -Coupe-vent et casquette -Sac à dos et gourde</p>
	
<i>Après-midi</i>	<p><u>Le pique-nique est fourni par le centre</u> <u>Retour au plus tard 17h30</u></p>

SPORT & BIEN ETRE

Du 15 avril au 19 avril 2024

Lundi 15/04/2024

<i>Matin</i>	INTERVENANT Automassage et Yoga
	
<i>Après-midi</i>	INTERVENANT Volley-ball
	

Mardi 16/04/2024

<i>Matin</i>	Masque purifiant pour le visage Fait maison
<i>Après-midi</i>	Tournoi multisports Au city de Lezoux

Mercredi 17/04/2024

<i>Matin</i>	Jeu de l'oie Sportif 
<i>Après-midi</i>	<u>SORTIE</u> <u>A la piscine d'Iloa</u> Retour : 17h30 au plus tard 

Jeudi 18/04/2024

<i>Matin</i>	<u>JOURNEE COCOONING</u> -Atelier cuisine -Détente -Choix de l'ados
<i>Après-midi</i>	<u>Viens en tenue relax !</u> 

Vendredi 19/04/2024

<i>Matin</i>	<u>Matin HIIT</u>  <i>Sport individuel</i>
<i>Après-midi</i>	INTERVENANT <u>Réflexologie et massage du dos</u> 

Contact et renseignements :

Manon Lenclos

Mail : centreados.cceda@ccdoreallier.fr

Tel : 07 50 56 97 30

Nous vous rappelons que le goûter est fourni par le centre de Loisirs

Dossier d'inscription obligatoire